

**1-Hücre nedir?**

Vücudumuzun en küçük yapı birimine hücre denir.

**2- Dokular nasıl oluşur?**

Aynı yapıda ve görevdeki hücrelerin bir araya gelmesiyle dokular oluşur.

**3-Organlar nasıl oluşur?**

Dokular bir araya gelerek organları oluşturur.

**4- Organların bir araya gelmesi neleri oluşturur?**

Organların bir araya gelmesi sistemleri oluşturur.

**5- Vücudumuzda hangi sistemler bulunur?**

Hareket sistemi, kas sistemi,dolaşım sistemi, boşaltım sistemi, solunum sistemi, sinir sistemi

**6- Sistemlerin bir araya gelmesi neyi oluşturur?**

Sistemlerin bir araya gelmesi organizmayı oluşturur.

**7- Hareket sistemimizi hangi sistemler oluşturur?**

İskelet ve kas sistemi hareket sistemimizi oluşturur.

**8- Yetişkin bir insanın iskeletinde kaç kemik bulunur?**

Yetişkin bir insanın iskeletinde 206 kemik bulunur.

**9- İskeletimizdeki kemikler büyüklük ve şekillerine göre kaç çeşittir?**

Üç çeşittir. 1-uzun kemikler. 2- kısa kemikler 3- yassı kemikler.

**10- İskeletimizin görevleri nelerdir?**

Vücudumuzun dik durmasını sağlar. Vücudumuza şekil verir. İç organlarımızı korur.

Eklemler ve kaslarla birlikte hareket etmemizi sağlar. Kan yapımıza yardımcı olur.

**11- Kol ve bacaklarda bulunan kemikler hangi çeşit kemiklerdendir?**

Kol ve bacaklarda bulunan kemikler uzun kemiklerdendir.

**12- Kısa kemikler nerelerde bulunur?**

Kısa kemikler omurgada, el ve ayak parmaklarında ve bileklerinde bulunur.

**13- Leğen kemiği, kafatası kemikleri, kürek kemiği ve kaburga kemikleri hangi kemik çeşitlerindedir?**

Yassı kemiklerdendir.

**14- Eklem nedir?**

İki kemiğin birbirine bağlandığı yerlere eklem denir.

**15- Eklemler hareket yeteneğine göre kaçaya ayrılır?**

Üçeye ayrılır. 1- Oynar eklemler. 2- Yarı oynar eklemler. 3- Oynamaz eklemler.

**16- Oynamaz eklemler nerede bulunur?**

Kafatası kemiklerinde bulunur.

**17- Neredeki eklemler oynar eklemlerdendir?**

Kol ve bacak kemiklerinde, bilekte, parmaklarda, omuzda, kalçadaki eklemler daha hareketlidir.

**18- Omurgadaki eklemler nasıl eklemlerdir?**

Yarı oynar eklemlerdir.

**19- Vücutumuza asıl şeklini veren nedir?**

Vücutumuza asıl şeklini veren kaslardır.

**20- Kemiklerin hareketini ne sağlar?**

Kemiklerin hareketini kaslar sağlar.

**21- Kaslar nasıl bir yapıdadır?**

Kaslar, kas teli denilen ince lifli yapıdadır.

**22- Bir kemiğin hareket etmesini kaç kas grubu sağlar?**

İki kas grubu sağlar.

**23- Kaslar kemikleri nasıl hareket ettirir?**

İki kas grubu biri kasılıp kalınlaşırken diğer kas grubu gevşer. Böylece kaslar kemikleri hareket ettirirler.

**24- İnsan vücudundaki en hareketli kaslar hangileridir?**

Göz kaslarıdır.

**25- Sağlıklı bir iskelet ve kas sistemine sahip olmak için temel koşul nedir?**

Sağlıklı ve dengeli beslenme,spor yapma.

**26- Kemik ucunun eklem yerinden çıkmasına ne denir?**

Çıkık denir.

**27- Burkulma nedir?**

Burkulma kemik ucunun eklem yerinden çıkmayıp zedelenmesi sonucu iç kanamaya sebep olmasıdır.

**28- Rařitizm nedir?**

Rařitizm D vitamini eksikliği sonucu oluşan bir hastalıktır.

**29- Hangi hareketler vücutumuzda şekil bozukluklarına sebep olur?**

Ağır anta taşımak, fazla kilo almak, kambur oturmak, yaşımıza uygun spor yapmamak, ayak sağlığına uygun ayakkabılar giymemek.